

Haike Fiedler

Heilpraktikerin

Heilende Berührungen - Energetisierende Massagen



**Ganzheitliche
Naturheilverfahren
Traditionelle
Chinesische Medizin**

Behandlungszeiten:

Montag bis Samstag
nach telefonischer Vereinbarung

So finden Sie zu mir:

Mit der Bahn:

S1 Haltestelle Flörsheim am Main

Mit dem Auto:

Von Norden:

A 66 Ausfahrt Wallau Richtung Flörsheim

Von Süden:

A 60 Ausfahrt Rüsselsheim-Königstädten
Richtung Königstein

Von Osten:

A 66 Ausfahrt Hofheim/Ts. - Weilbach
Richtung Flörsheim

Von Westen:

A 671 Ausfahrt Hochheim-Nord über Wicker
Richtung Flörsheim



Naturheilpraxis
Haike Fiedler
Heilpraktikerin

Jahnstr.20
65439 Flörsheim

Telefon: 0 61 45 / 50 36 72

Fax: 0 61 45 / 50 36 73

Mobil: 01 70 / 61 68 01

E-Mail:

info@naturheilpraxis-floersheim.de

www.naturheilpraxis-floersheim.de

Die Heilkraft der Massagen

In unserer modernen Zeit ist der Aspekt der Verhütung von Krankheiten aktueller denn je.

Wir leben nicht mehr natürlich – die Annehmlichkeiten des Fortschritts werden von vehementen Belastungen begleitet, die unsere Gesundheit stark beeinträchtigen können.

Die chinesische Medizin - in erster Linie ein energetisches System – betrachtet den Menschen ganzheitlich und kann schon frühzeitig Belastungen und Einflüsse erkennen, die auf Schäden der Gesundheit hindeuten.

Belastungen erkennen, verantwortlich für sich selbst werden, in Harmonie leben, Zeit für . . .

. . . das Sein und Wohlfühlen

Massagen im Sinne der TCM sind Berührung von und für Körper, Geist und Seele, die erden, den Kopf frei machen und die Seele baumeln lassen. Massagen bieten die Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Körperorientierte Psychotherapie

Seelische Beschwerden und Stress bringen auch den Körper aus dem Gleichgewicht und verursachen psychosomatische Erkrankungen.

Dies äußert sich oft durch Verspannungen, Schlafstörungen, mangelnden Appetit oder Verdauungsbeschwerden, um nur einige wenige Beispiele zu nennen.

Der Griff nach Schlaf- oder Schmerzmitteln, die Verwendung von Abführmitteln lindert dabei meistens nur die Symptome, ohne die eigentlichen Ursachen zu behandeln.

Mit Massagen werden durch gezielte Handgriffe von außen die „inneren“ Prozesse im wahrsten Sinne des Wortes behandelt um das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

Bei Bedarf begleiten Gespräche den Weg zur Gesundheit.

Energetische Ausgleichsmassage

Durch Massage und Akupressur entlang der Meridiane werden Ihr Energiefluss und die Vitalität angeregt, es wird gezielte Tiefenentspannung erreicht und das emotionale Gleichgewicht gestärkt.

Pränatale Fußmassage

Die Fußreflexzonenmassage dient der Lösung von körperlichen und seelischen Blockaden, die bereits im Mutterleib (pränatal) entstanden sein können.

Breuss-Massage

Eine spezielle Rückenmassage, oft in Verbindung und im Anschluss an die sanfte Wirbeltherapie nach Dorn - bei Rücken- und Bandscheibenproblemen mit Johanniskrautöl.

Hot Stone

Heiße Steine, aromatische Öle - sanfte tiefenentspannende Massage zur Anregung des Lymphflusses und der Durchblutung und zur Stärkung des Immunsystems.

Hot Chocolate

Sanftes Peeling, Pflege der Haut - Glückshormone werden freigesetzt.

Tuina Anmo

Tui – Schieben, Na – Greifen, An – Drücken, Mo – Reiben
Tuina ist die klassische Manualtherapie der TCM.
Die Akupressur entlang der Meridiane und deren Punkten ist eine energetische Massage in Verbindung mit chiropraktische Manipulationen bei aktiver und passiver Gelenkmobilisation.

Dabei werden Chi (Lebensenergie) und Blut bewegt, der Körper entlastet oder gestärkt, je nach Befindlichkeit und Krankheitsbild und ist geeignet für jedes Lebensalter!
Die regelmäßige Massage wirkt regenerierend.
Beim Gesunden werden allgemein vitalisierende und harmonisierende Techniken eingesetzt, die von Stress und Belastung des Alltags befreien.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen!

Eine Wohltat sind die rein pflanzlichen Grundöle mit Heilpflanzenauszügen und ätherischen Ölen, welche bei den Massagen verwandt werden. Sie sprechen über die Haut den ganzen Menschen an.

Wählen Sie Ihr persönliches Öl oder lassen Sie uns mit Hilfe des Biotensors Ihre persönliche Ölmischung feststellen.

Hier eine Auswahl der am meisten verwendeten Öle:

- **Wildrose** verwöhnt Körper und Sinne
- **Arnika** gibt Spannkraft und Wärme
- **Lavendel** gleicht aus und beruhigt
- **Citrus** gibt Frische und Leichtigkeit
- **Sanddorn** baut auf
- **Calendula** belebt sanft
- **Birke** reguliert und regeneriert
- **Granatapfel** für eine schöne lebendige Ausstrahlung
- **Johanniskraut** spendet Licht, Wärme und Kraft

Behandlungsdauer und Preise:

Nach einer Massage direkt aufzuspringen und dort weiterzumachen, wo man vorher aufgehört hat, würde den positiven Effekt abschwächen. Deshalb sind nach der Massage immer noch Ruhezeiten einzuplanen, damit Körper, Geist und Seele den Berührungen nachspüren können.

30 Minuten Massage: 30 €

60 Minuten Massage: 60 €

90 Minuten Massage: 90 €

Für die körperorientierte Psychotherapie ist ein Erstgespräch (Dauer: ca. 1,5 Stunden, 82 €) erforderlich.

Bitte beachten Sie auch meine Broschüre „Körper, Geist und Seele“, in der sie einen Überblick über mein Praxisangebot finden.